Школа	МАОУ "Порецкая СОШ"	Отд./корп							День	08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		3	Бутерброд с сыром	50		162,8	5,76	7,95	14,62
	гор.блюдо	174	Каша молоч.рисовая с маслом	155(150/5)		191,33	4,41	6,31	28,85
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		143	3,79	3,2	25,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		47,6	1,52	0,16	9,72
	фрукты	338	Яблоки св.порциями	100		45	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	52	Салат из свеклы	60		53,91	0,81	3,65	4,72
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200		118,63	4,11	4,27	15,6
	2 блюдо	269	Биточки рубленые с соусом	100(50/50)		180,63	7,93	12,29	10,2
	гарнир	321	Капуста тушенная	200		138,41	4,15	5,37	18,91
	напиток	348	Компот из кураги	200		124,18	1,08	0	31,33
	хлеб		Хлеб Дарницкий	40		98	3,12	0,36	0