Школа МАОУ "Порецкая СОШ" Отд./корп День 12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша полбяная молочная с маслом	210(10/200)		295,71	9,19	11,73	36,83
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		146,3	3,12	2,51	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		95,2	3,04	0,32	19,44
	фрукты	338	мандарины св. порциями	100		40	0,8	0,3	8,1
Обед	закуска	52	Салат из свеклы	60		53,91	0,81	3,65	4,72
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		97,56	2,25	2,23	16,73
	2 блюдо	290	Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)		113,6	14,42	19,99	2,95
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	200		343,82	11,18	8,14	55,02
	напиток	342	Компот из св.яблок	200		108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40		75,6	2,92	0,52	14,2