Школа МАОУ "Порецкая СОШ" Отд./корп День 10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14	Масло сл. порциями	10		74,8	0,05	8,25	0,08
	гор.блюдо	173	Каша молоч.пшенная с маслом	155(150/5)		218,12	6,33	7,15	31,86
	гор.напиток		Чай с фруктовым соком	200		33	0,54	0,1	8,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		95,2	3,04	0,32	19,44
	фрукты	338	Груша св. порциями	100		42	0,4	0,3	9,5
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	100		83,39	1,6	4,99	7,68
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изд.	200		94,41	1,83	4,01	12,53
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)		118,76	7,21	5	10,92
	гарнир	312	Пюре картофельное	200		220,37	4,15	10,88	26,28
	напиток	348	Компот из чернослива	200		92,81	0,34	0	23,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40		75,6	2,92	0,52	14,2