Школа МАОУ "Порецкая СОШ" Отд./корп День 21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		1	Бутерброд с маслом сливочным	40		146,2	2,33	8,49	14,66
	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	155(150/5)		233,83	9,7	9,22	27,69
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		143	3,79	3,2	25,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		95,2	3,04	0,32	19,44
		209	Яйцо вареное	40		62,84	5,08	4,6	0,28
	фрукты	338	Яблоки св.порциями	100		45	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	43	Салат из белокочанной капусты	60		51,64	0,89	3,05	5,39
	1 блюдо	98	Суп крестьянский с крупой	200		87,8	1,51	3,98	11,42
	2 блюдо	280	Фрикадельки из говядины,тушенные в соусе	100(50/50)		161,44	8,37	9,52	11,52
	гарнир	303	Каша пшеничная вязкая	200		213,71	5,65	6,08	33,51
	напиток	348	Компот из изюма	200		108,83	0,36	0	28,06
	хлеб		Хлеб Дарницкий	40		98	3,12	0,36	0