Школа	МАОУ "Порецкая СОШ"	Отд./корп							День	19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	330/223	Запеканка творожная со сметан.соус.	155(130/25)		304,22	21,41	16,32	17,31
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200(15)		56,85	0,1	0,03	14,99
		2	Бутерброд с повидлом	55		156,7	2,38	4,39	27,11
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		119	3,8	0,4	24,3
		209	Яйцо вареное	40		62,8	5,08	4,6	0,28
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60		74,6	0,8	6,06	4,11
	1 блюдо	82	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	205(200/5)		90,04	1,57	4,87	10,71
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы рубленые с соусом	100(50/50)		110,05	9,79	10,39	10,8
	гарнир	304	Рис отварной	200		259,42	4,88	7,31	47,82
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		126,05	0,57	0	32,21
	хлеб		Хлеб Дарницкий	40		98	3,12	0,36	0