Школа	МАОУ "Порецкая СОШ"	Отд./корп							День	14.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155(150/5)		266,46	8,67	6,31	42,64
		15	сыр порциями	25		90	5,75	5,97	0
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		143	3,79	3,2	25,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		95,2	3,04	0,32	19,44
	фрукты	338	мандарины св. порциями	100		40	0,8	0,3	8,1
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60		74,6	0,8	6,06	4,11
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	205(200/5)		109,28	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	290	Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)		113,6	14,42	19,99	2,95
	гарнир	310	Картофель отварной	200		193,25	3,87	6,31	29,63
	напиток	342	Компот из св.яблок	200		108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40		75,6	2,92	0,52	14,2