Школа	МАОУ "Порец		Отд./корп]		День	05.02.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	14	Масло сл. порциями	10		74,8	0,05	8,25	0,08
	гор.блюдо	173	Каша молоч.пшенная с маслом	155(150/5)		218,12	6,33	7,15	31,86
	гор.напиток		Чай с фруктовым соком	200		33	0,54	0,1	8,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		95,2	3,04	0,32	19,44
	фрукты	338	Груша св. порциями	100		42	0,4	0,3	9,5
				_					
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	100		83,39	1,6	4,99	7,68
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изд.	200		94,41	1,83	4,01	12,53
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)		118,76	7,21	5	10,92
	гарнир	312	Пюре картофельное	200		220,37	4,15	10,88	26,28
	напиток	348	Компот из чернослива	200		92,81	0,34	0	23,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40		75,6	2,92	0,52	14,2