Школа МАОУ "Порецкая СОШ" Отд./корп День 20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	210(200/10)		280,9	7,63	13,34	32,51
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		143	3,79	3,2	25,81
	закуска	2	Бутерброд с повидлом	55		156,7	2,38	4,39	27,11
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		95,2	3,04	0,32	19,44
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	60		74,6	0,8	6,06	4,11
	1 блюдо	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	205(200/5)		90,04	1,57	4,87	10,71
	2 блюдо	279	Тефтели рубленые с соусом	110(60/50)		139,1	7,47	8,37	8,05
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155(150/5)		266,46	8,67	6,31	42,64
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		126,05	0,57	0	32,21
	хлеб		Хлеб Дарницкий	40		98	3,12	0,36	0