Школа	МАОУ "Порецкая СОШ"	Отд./корп		День	07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14	Масло сливочное порц.	10		74,8	0,05	8,25	0,08
	гор.блюдо	223	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150(130/20)		367,83	22,26	16,79	31,71
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200(15/7)		59,16	0,16	0,03	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		95,2	3,04	0,32	19,44
	фрукты	338	Яблоки св.порциями	100		45	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	60		50,03	0,96	3	4,61
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макарон.изделиями	200		97,56	2,25	2,23	16,73
	2 блюдо	227	Рыба припущенная с соусом	100(50/50)		65,76	9,29	1,78	3,29
	гарнир	312	Пюре картофельное	200		220,37	4,15	10,88	26,28
		209	Яйцо вареное	40		62,8	5,08	4,6	0,28
	напиток	348	Компот из изюма	200		108,83	0,36	0	28,06
	хлеб		Хлеб Дарницкий	40		98	3,12	0,36	0