| Школа | МАОУ "Порецкая СОШ" | Отд./корп | | | | | | | День | 16.10.2023 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 302* | каша молочная рисовая с маслом | 250\5 | | 408,00 | 8,33 | 15,14 | 59,72 |
| | гор.напиток | 685* | чай с сахаром | 200 | | 57,00 | 0,20 | 0,05 | 15,01 |
| | хлеб | | батон нарезной | 50 | | 132,00 | 3,90 | 1,05 | 26,50 |
| | | 97* | масло сливочное порциями | 10 | | 75,00 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | апельсин | 100 | | 40,00 | 0,90 | 0,20 | 8,10 |
| | | 769* | сочни | 60 | | 180,00 | 2,38 | 9,68 | 18,64 |
| | | 699* | напиток апельсиновый | 200 | | 100,00 | 0,20 | 0,04 | 25,73 |
| Обед | закуска | 45* | салат из квашенной капусты с раст.маслом | 100 | | 87,00 | 1,60 | 5,07 | 8,33 |
| | 1 блюдо | 124* | щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250\5 | | 93,00 | 1,80 | 5,57 | 7,77 |
| | 2 блюдо | 388* | биотчки рыбные в соусе | 100 (60\40) | | 188,00 | 10,93 | 10,04 | 13,17 |
| | гарнир | 520* | пюре картофельное | 180 | | 197,00 | 6,68 | 26,41 | 22,00 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | хлеб ржано - пшеничный | 60 | | 126,00 | 4,20 | 72,00 | 27,42 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | 638* | компот тиз чернослива | 200 | | 136,00 | 0,57 | 0,00 | 34,41 |
| | | | | | | | | | |