Школа	МАОУ "Порецкая СОШ"	Отд./корп							День	26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	каша молочная пшеничная с маслом	250\5		364,00	25,61	12,65	29,21
	гор.напиток	297*	чай с молоком	200\7		86,00	1,60	1,65	17,36
	хлеб		батон нарезной	50		132,00	3,90	1,05	26,50
		97*	сыр порциями	10		36,00	2,30	3,90	0,00
Завтрак 2	фрукты		яблоки свежие порциями	100		45,00	0,20	0,20	4,90
		786*	булочка творожная	50		148,00	6,65	1,80	5,95
		638*	компот из кураги	200		123,00	1,04	0,00	30,96
Обед	закуска	43*	салат из белокочанной капусты	100		60,00	1,33	3,33	6,50
	1 блюдо	139*	суп картофельный с горохом	250		147,00	5,89	4,65	19,98
	2 блюдо	471*	фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100 (60\40)		85,00	3,96	7,13	5,76
	гарнир	516*	макаронные изделия отварные	180		253,00	5,87	42,62	35,52
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб ржано - пшеничный	60		126,00	4,20	0,72	27,42
	хлеб черн.								
		79*	чай с фруктовым соком	200		95,00	0,34	0,02	24,53