Школа	МАОУ "Порецкая СОШ"	Отд./корп							День	01.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	каша молочная овсяная с маслом	250\5		370,00	24,49	18,00	32,79
	гор.напиток	685*	чай с сахаром	200		57,00	0,20	0,05	15,01
	хлеб		батон нарезной	50		132,00	3,90	1,05	26,50
		97*	сыр порциями	10		36,00	2,30	3,90	0,00
Завтрак 2	фрукты		яблоки св. порциями	100		45,00	0,40	0,40	9,80
		786*	булочка творожная	50		148,00	6,65	1,80	5,95
		638*	компот из кураги	200		123,00	1,04	0,00	30,96
Обед	закуска	43*	салат из белокочанной капусты	100		60,00	1,33	3,33	6,50
	1 блюдо	110*	борщ с капустой картофелем со сметаной	250\5		107,00	1,80	6,20	9,00
	2 блюдо	462*	тефтели рубленные с соусом	105 (70\35)		238,00	10,15	16,54	12,02
	гарнир	508*	каша гречневая рассыпчатая	180		325,00	10,51	7,94	51,70
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб ржано - пшеничный	60		126,00	4,20	0,72	27,42
	хлеб черн.								
		631*	компот из свежих плодов	200		109,00	0,16	0,16	27,87