Школа МАОУ "Порецкая СОШ" Отд./корп День 18.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	каша молочная пшеничная с маслом	250\5		397,00	24,50	18,00	32,75
	гор.напиток	79*	чай с фруктовым соком	200		95,00	0,34	0,02	24,53
	хлеб		батон нарезной	50		132,00	3,90	1,05	26,50
		97*	сыр порциями	10		36,00	2,30	3,90	0,00
Завтрак 2	фрукты		апельсин	100		40,00	0,90	0,20	8,10
		769*	булочка домашняя	50		197,00	3,75	6,60	30,45
		638*	компот из кураги	200		123,00	1,04	0,00	30,96
Обед	закуска	37*	салат из свеклы отварной	100		73,30	1,67	4,20	7,30
	1 блюдо	133*	суп картофельный рыбный	250\12,5		134,00	5,16	3,39	20,07
	2 блюдо	452*	котлеты (особые) с соусом	100 (60\40)		210,00	10,28	13,70	12,70
	гарнир	516*	каша гречневая вязкая	180		325,00	10,51	7,94	51,70
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб ржано - пшеничный	60		126,00	4,20	72,00	27,42
	хлеб черн.								
		638*	компот из изюма	200		128,00	0,36	0,00	33,16