Школа	МАОУ "Порецкая СОШ"	Отд./корп							День	29.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом	250\5		408,00	8,33	15,14	59,72
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200		101,00	2,90	2,70	16,00
	хлеб	2*	бутерброд с повидлом	40\25		132,00	1,20	4,30	22,00
			батон нарезной	50		132,00	3,90	1,05	26,50
Завтрак 2	фрукты		апельсин	100		40,00	0,90	0,20	8,10
		699*	напиток лимонный	200		96,00	0,14	0,02	24,43
		741*	булочка дорожная	50		194,00	3,55	7,40	28,05
Обед	закуска	45*	салат из квашенной капусты с раст.маслом	100		87,00	1,60	5,07	8,33
	1 блюдо	132*	Рассольник Ленинградский со сметаной	250\5		135,00	3,00	4,50	20,00
	2 блюдо	388*	котлеты рубные в соусе	100 (60\40)		150,00	9,36	7,32	8,28
	гарнир	520*	пюре картофельное	180		197,00	3,87	6,68	26,41
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб ржано-пешничный	60		126,00	4,20	0,72	27,42
	хлеб черн.								
		638*	компот из изюма	200		128,00	0,36	0,00	33,16