Школа МАОУ "Порецкая СОШ" Отд./корп День 21.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	каша молочная гречневая с маслом	250\5		338,00	24,53	28,04	28,31
	гор.напиток	693*	какао с молоком	200		149,00	3,04	3,39	27,91
	хлеб		батон нарезной	50		132,00	3,90	1,05	26,50
		97*	масло сливочное порциями	10		75,00	0,05	8,25	0,08
Завтрак 2	фрукты		бананы св. порциями	100		96,00	1,50	0,20	21,80
		738*	пирожки с яблоками	50		246,00	5,11	4,94	45,31
			сок фруктовый	200		120,00	1,40	0,20	26,40
Обед	закуска	71*	винегрет овощной	100		107,00	0,90	3,06	8,30
	1 блюдо	134*	суп крестьянский с крупой	250		121,00	2,99	4,97	11,52
	2 блюдо	450*	шницель натур.рубленый с соусом	100 (60\40)		187,00	11,80	11,50	10,00
	гарнир	534*	капуста тушеная	180		115,20	3,84	6,24	108,00
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб ржано - пшеничный	60		126,00	4,20	72,00	27,42
	хлеб черн.								
		648*	кисель	200		123,00	1,04	0,00	30,96